

## Hvis du vil høre mere

Du er altid velkommen til at ringe til mig eller sende mig en mail, hvis du har spørgsmål omkring historiefortælling.

Jeg glæder mig til at høre din historie.



Christian Rathje  
Historiefortæller

608 55 555

[christian@christianrathje.dk](mailto:christian@christianrathje.dk)

[www.christianrathje.dk](http://www.christianrathje.dk)

[www.facebook.com/MCST.ChristianRathje](https://www.facebook.com/MCST.ChristianRathje)

instagram: [storyteller\\_denmark](#)

Glemmer du,  
Saa husker jeg det ord for ord.  
Alting brast, men det gør heller ikke spor.  
Minderne har jeg da lov at ha'.  
Dem kan du aldrig – nej aldrig ta'.  
Husker du, de glæder, som vi sammen fandt?  
Husker du, de tanker som os sammen bandt?  
Hver dag og hver en time har jeg talt.  
*Glemmer du, saa husker jeg alt.*

*Liva Weel*

# ”GLEMME DU SAA HUSKER JEG”

Glæden ved at høre noget man troede man havde glemt, eller ikke vidste man havde glemt, er stor – måske den største?

Eventyret husker. De hjemmевante, hjertevarme og hjælpsomme historier som vi fik fortalt da vi var ganske små, dem vi fortalte til vores børn da vi blev voksne, dem vi har fortalt til vores børnebørn. Dem husker vi.



Mit navn er Christian Rathje, jeg er historiefortæller, eller eventyrhusker om du vil.

Jeg har i nogle år arbejdet med en påstand om, at personer der er ramt af Alzheimer får meget livskvalitet ud af et fortalt eventyr.

Kig med på de næste sider, for her vil jeg forklare dig hvad jeg ved virker og hvordan jeg gør det.



## Glæden ved livet forsvinder

Forestil dig, at du hver dag du står op ikke kan huske en ny ting. Først er det nøglerne der bliver væk så svigter hukommelsen, til sidst falmer minderne fra hele livet.

Det der før gjorde livet noget værd, kan du ikke længere huske.



Ifølge Nationalt Videnscenter For Demens; anslås det at Alzheimers forekommer ved 4 - 5 % af ældre personer over 65 år.



## Der var engang . . . et minde

Det jeg mener eventyr kan, er at vække langtidshukommelsen. Den der husker tilbage til dengang der var engang. Måske ikke i lang tid, men så for en kort stund. Det er her livet kommer tilbage og minderne er. Vi husker eventyret, eller dele af det og kommer måske i tanke om noget fra fortiden i forbindelse med historien. Glimtet er tilbage i øjnene.

De fleste har fået fortalt et kendt eventyr af H C Andersen eller Brødrene Grimm. Derfor er det også dem jeg bruger. Det jeg fortæller er eventyr, i ordets reneste forstand. De bliver ikke pyntet med moderne udtryk eller moderne teknik. Det er sådan eventyret bliver husket.

## Nu begynder historien

Når jeg bliver bestilt til at komme og optræde på en plejehjem eller ældrecenter, spørger jeg altid lidt ind til hvad det er for nogle mennesker jeg skal optræde for.

Efter vi har snakket lidt om det, så går jeg i gang med at finde eventyr i mit bibliotek, der er egnede. Det kan være årtidsbestemt eller afhængig af traditionen.

Jeg fortæller altid tre til fire eventyr. Det afhænger igen af, hvor længe I vil have mig til at fortælle. Min er faring er 45 til 60 minutter, så kan publikum ikke optage flere øregangsindtryk.



## Gi'r du et lille nummer?

Jeg blev historierfortæller af flere grunde. Én af dem er, at jeg ikke kan synge. Derfor samarbejder jeg med en sanger, der kommer med og synger nogle genkendelige gamle sange, som passer med eventyrerne.

Det kan nemt udformes som fællessang. Til stor glæde for alle. Det tager så gerne lidt længere tid.



Begge arrangementer egner sig meget godt til et kaffe og kage arrangement.